



# とば飯

美味しい  
鳥羽を  
いただきます

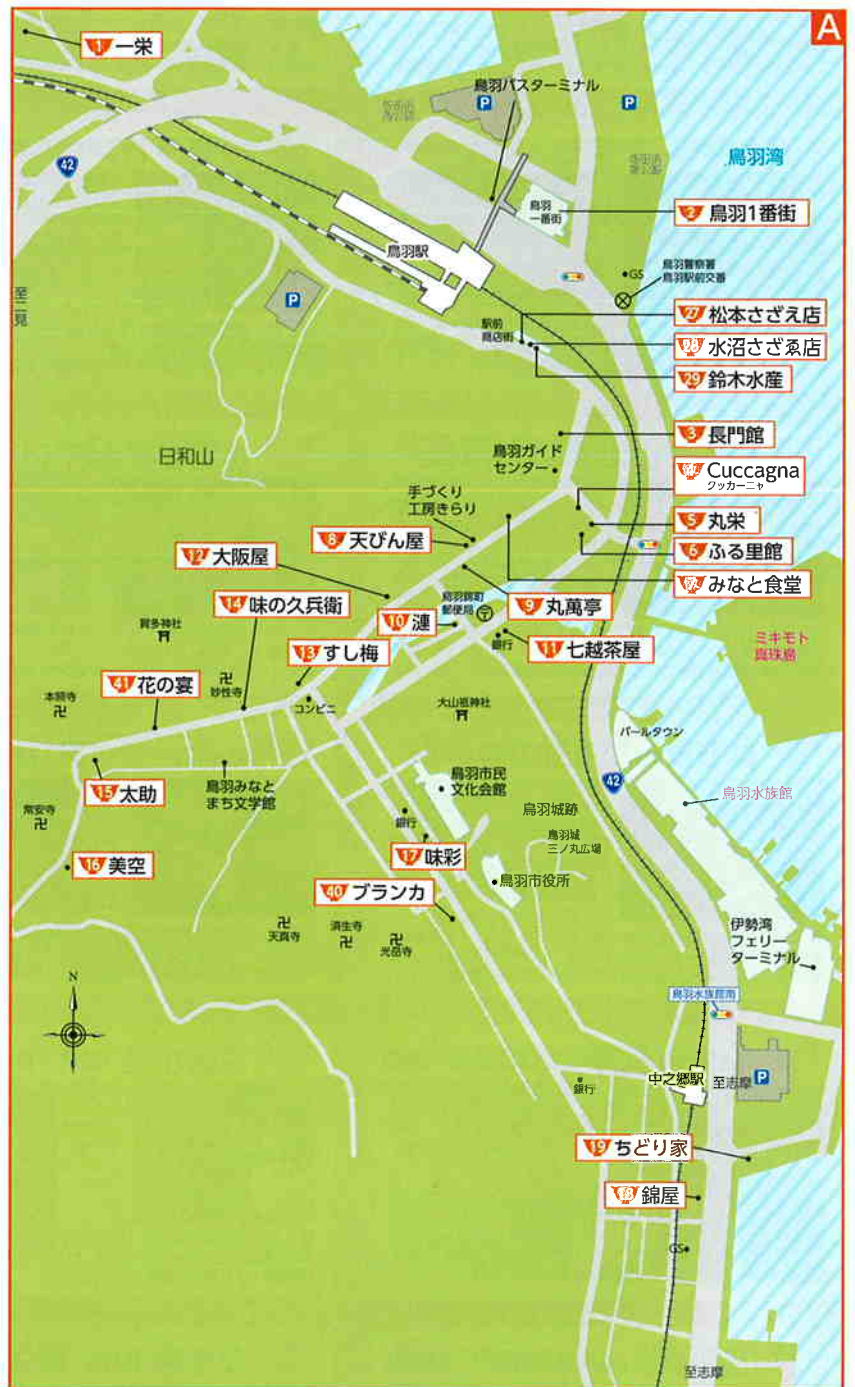
マップ

TOBA MESHU MAP

鳥羽市観光協会

# とば飯 めし MAP

オシャレなお店から、地元で人気の隠れた名店まで鳥羽のグルメ 41 店舗をご紹介します。  
家族と、恋人と、友人と、みんなでワイワイ楽しもう！



鳥羽市観光協会  
三重県鳥羽市大明東町 1-7 TEL 0599-25-3019  
URL <http://www.toba.gr.jp>

鳥羽市観光案内所 TEL 0599-25-2844

# とば飯

MAP  
TOBA MESH MAP

美味しい  
鳥羽を  
いただきます

## 1 一栄



地元で獲れた魚介類を中心に、新鮮なものを提供しています。コース料理から定食、丼物、一品料理まで各種取り揃え、家族揃ってご来店頂ける店です。

住所 / 鳥羽市鳥羽 1-22-21  
営業時間 / 17:00 ~ 22:30(LO)  
TEL / 0599-25-2885 定休日 / 水曜日

## 2 鳥羽 1 番街【食堂街】



真珠・海産物・銘菓など伊勢志摩のみやげが豊富にそろっているショッピングセンター。1・2階がみやげもの店、3階は和・洋・麺の8店舗がそろった飲食店街となっている。

住所 / 鳥羽市鳥羽 1-2383-13 鳥羽駅前  
営業時間 / 9:00 ~ 17:30 (季節・曜日により異なる)  
TEL / 0599-26-3331  
定休日 / 木曜日 (祝日の場合は営業、HPを確認してください)

## 3 長門館



郷土の味を大切に、旬の味覚にとことこだわる創業明治41年老舗の味長門館。人気のてっぱり料理など、ご昼食に、ご夕食に、そして旅の語らいの場に...ぜひお立ち寄り下さい。

住所 / 鳥羽市鳥羽 1-10-45  
営業時間 / 11:00 ~ 19:00(LO) (平日は 18:00(LO)もあり)  
TEL / 0599-25-2006 定休日 / 不定休 (お問い合わせ下さい)

## 4 Cuccagna クッカーニャ



旬の素材や地元の食材を使ったイタリアン。お昼はランチ、夜は手作りピザなどのアラカルトがおすす。お一人様でもグループでも気軽に入りやすい。

住所 / 鳥羽市鳥羽 1-6-17  
営業時間 / 10:30 ~ 15:30・17:30 ~ 21:00  
平日ランチ・11:30 ~ 14:30 土日祝日ランチ・11:30 ~ 15:00  
TEL / 0599-26-3143 定休日 / 火曜日 (祝日の場合は営業)

## 5 丸栄



最近特にオーダーの多いのがお刺身盛り合わせ定食です。お好みでポン酢を提供しております。天然車海老フライ定食は遠方より食べに来ていただいています。海鮮丼は10種類の魚介が載っています。

住所 / 鳥羽市鳥羽 1-6916  
営業時間 / 11:00 ~ 16:00・17:30 ~ 20:00  
TEL / 0599-25-3155 定休日 / 不定休

## 6 ふる里館



地元の魚介を気軽に楽しめる食事処。4種の刺身の盛り合わせや3尾のエビフライ、あるいは焼き貝の盛り合わせなど、ボリューム満点の定食がそれぞれ1,575円とリーズナブル。

住所 / 鳥羽市鳥羽 1-6-19  
営業時間 / 11:00 ~ 19:00  
TEL / 0599-26-6818 定休日 / 木曜日

## 7 漁師めし みなと食堂



魚を知り尽くした漁師達のご馳走。漁師達のまかない料理...これが驚沢な「究極のご馳走」です。獲れたて、新鮮あたりまえ!旬の旨いところだけを、豪快に調理。

住所 / 鳥羽市鳥羽 1-4-53  
営業時間 / 11:00 ~ 15:00・17:00 ~ 22:00  
TEL / 0599-25-7173 定休日 / 火曜日

## 8 天びん屋



鳥羽ならではの新鮮な海の幸をリーズナブルな価格で提供しています。メニューの多さも自慢です。四季それぞれの食材にこだわりの、鳥羽の旬が味わえます。鳥羽一番街の3階に支店もあります。

住所 / 鳥羽市鳥羽 1-4-61  
営業時間 / 11:30 ~ 14:00(LO)・17:00 ~ 22:30(LO)  
TEL / 0599-25-2223 定休日 / 月曜日 (祝日の場合営業)

## 9 丸萬亭



新鮮な魚貝類を中心に定食、丼物、一品料理などお値打ちな価格で提供しています。名物伊勢海老定食・海鮮丼・てこね焼き貝定食などおすすめです。

住所 / 鳥羽市鳥羽 1-5-10  
営業時間 / 11:00 ~ 20:00  
TEL / 0599-25-3012 定休日 / 水曜日 (祝日は翌日)

## 10 漣



鳥羽城のお堀跡、大黒橋のふもとにある、和食のお店です。伊勢志摩の海の幸、開いた海老フライが人気です。

住所 / 鳥羽市鳥羽 3-5-28  
営業時間 / 11:00 ~ 15:00・16:30 ~ 19:00 (LO) 土日祝10:30 ~ 19:00 (LO)  
TEL / 0599-25-2220 定休日 / 火曜日 (祝日は営業)

## 11 七越茶屋



もっちり太麺の伊勢うどん。腰のある自家打ち麺の数々。しみじみ深い鳥羽の味をごゆっくりお楽しみ下さい。

住所 / 鳥羽市鳥羽 3-4-32  
営業時間 / 11:00 ~ 15:00・17:00 ~ 19:00  
※木曜日は 11:00 ~ 16:00  
TEL / 0599-26-3690 定休日 / 水曜日

## 12 寿司割烹 大阪屋



地元の魚貝類を中心にお刺身、焼き物、煮物、お寿司等にしていきます。時期、天気、市場の関係で揃わない時もありますが地産地消を目指しています。開いた海老フライもおススメです。

住所 / 鳥羽市鳥羽 1-4-64  
営業時間 / 11:00 ~ 14:00(LO)・16:00 ~ 20:30(LO)  
TEL / 0599-25-2336 定休日 / 木曜日 (祝日は営業)

## 13 すし梅



創業明治初年より鳥羽港にて、すし販売を続けております。地産地消をめざし、煮物味付けは自家製でございます。

住所 / 鳥羽市鳥羽 1-3-10  
営業時間 / 10:00 ~ 21:00  
TEL / 0599-26-2045  
定休日 / 不定休

## 14 味の久兵衛



家庭的で隠れ家風な居酒屋食堂です。獲れたての魚貝が並びます。(天候により無い日もあります)ファミリー・カップル様歓迎いたします。

住所 / 鳥羽市鳥羽 2丁目 4-3  
営業時間 / 17:00 ~ 23:30  
TEL / 0599-25-5506 定休日 / 日曜日・第三月曜日

## 15 太助



地場の魚貝類を中心にした鍋や酒の肴をお越し頂いたお客様に鳥羽の旅の思い出となる様、夫婦2人でおもてなしする小さな店です。

住所 / 鳥羽市鳥羽 2-8-16  
営業時間 / 12:00 ~ 14:00・17:00 ~ 22:00  
TEL / 0599-25-6228 定休日 / 木・金曜日の昼

## 16 割烹 美空



活きの良い素材で創作料理が食べられるお店!特に伊勢えびの事ならおまかせ。産地直送だからよりお値うちにご提供できます。

住所 / 鳥羽市鳥羽 2-7-40  
営業時間 / 11:00 ~ 14:00・17:00 ~ 21:30(LO)  
TEL / 0599-25-3935  
定休日 / 水曜日 (繁忙期は営業)

## 17 四季の御馳走家 味彩



安く美味しい日替り定食・夜の酒の肴、新鮮な魚貝類・その他品揃え豊富な酒と焼酎。若者から年配の方まで楽しく寛げるお店です。

住所 / 鳥羽市鳥羽 3-9-7  
営業時間 / 11:30 ~ 14:00・17:00 ~ 24:00  
TEL / 0599-25-7037  
定休日 / 昼:毎週 土日祝 夜:月曜日

## 18 錦屋



当店自慢の手こね寿司や12種類以上の素材を使用の海鮮丼。自家製麺を使った麺類や定食類などご賞味ください。

住所 / 鳥羽市鳥羽 3-32-8  
営業時間 / 11:00 ~ 20:30  
TEL / 0599-25-7160 定休日 / 木曜日 (連休中は営業)

## 19 ちどり家



創業60余年。地元で愛されて観光客の皆様にも喜ばれています。TVや情報誌等にも紹介されており、芸能人の方にも御来店頂いております。旬の魚介や野菜などの食材を使い、豊富なメニューで御来店お待ちしております。

住所 / 鳥羽市鳥羽 3-33-1  
営業時間 / 10:30 ~ 20:00  
TEL / 0599-25-2219 定休日 / 火曜日

## 20 七越本店



伊勢地方に伝わる太くて柔らかく腰の強いうどん。濃い秘伝のタレをかけてお召上がり下さい。日替りメニューもおススメ!!

住所 / 鳥羽市鳥羽 5丁目 29-12  
営業時間 / 11:00 ~ 17:00  
TEL / 0599-25-2264 定休日 / 水曜日

## 21 肉料理 まつむら



極上松阪肉や黒毛和牛の肉料理専門店。炭火で焼く、あみ焼き・すき焼きは、人気メニューです。全室お座敷で、日本庭園を眺めながら、とろける高級肉の味わいを、ご堪能下さい。

住 所 / 鳥羽市大明東町 20-4  
営業時間 / 11:30 ~ 21:00  
T E L / 0599-25-2515  
定休日 / 水曜日 (祝日は営業)

## 22 江戸金



四季折々の魚介類・多種多様なフードとドリンクが味わえる寿し&居酒屋! 深夜までの営業でフレンドリーな店員が貴方のお腹と心を満たします!

住 所 / 鳥羽市大明東町 5-13  
営業時間 / 17:00 ~ 24:00(O.L)・土日祝は 12:00 ~ 14:00 も営業  
T E L / 0599-26-2299  
定休日 / 水曜日 (祝日は営業、但し火曜日もしくは木曜日を代休)

## 23 伊勢海老海鮮蒸し料理 華月



活伊勢海老を蒸してかぶりつける伊勢海老料理専門店。夏期は、鮑料理専門店。注文をいただいているから、店内中央の大型いけすから伊勢海老を取り出します。その他、地元旬の魚介も人気。無料送迎パスが有ります。

住 所 / 鳥羽市大明東町 16-3  
営業時間 / 11:00 ~ 15:00・16:30 ~ 20:00 (O.L)  
T E L / 0599-26-5252 定休日 / 不定休 (月4回休)

## 24 鳥羽割烹 たまも



落ち着いた雰囲気でお海鮮料理を味わえる割烹料理店。地元で獲れる伊勢海老をはじめ、魚介類を素材に使用した伊勢志摩ならではの味わいのおもてなしをしています。特にお薦めの炭焼海鮮料理は素材を生かす為に備炭で焼く拘り。

住 所 / 鳥羽市安楽島町 1395-3  
営業時間 / 11:00 ~ 15:00・17:00 ~ 20:00 土日祝/11:00 ~ 21:00  
T E L / 0599-25-4741 定休日 / 不定休

## 25 ポセイドン



石籠ならではの新鮮で豪快な料理を味わっていただけます。女将さんは現役の海女さん! 獲れたて! 新鮮! 週末に漁師まかないバイキング開催中。

住 所 / 鳥羽市石籠町 1850-14  
営業時間 / 11:00 ~ 20:00  
T E L / 0599-32-5177 定休日 / 年中無休

## 26 鳥羽展望台 食国蔵王



標高 162メートルの箱山頂上にあり、360度の大パノラマ。絶景をゆったり眺めながらのレストランや話題のとばーがー「伊勢びこコロックバーガー」などを食べられ、軽食コーナーとお土産ものや海産物の売店があります。

住 所 / 鳥羽市国崎町大岳 3-3  
営業時間 / 9:00 ~ 17:00  
T E L / 0599-33-6201 定休日 / 年中無休

## 27 松本さざえ店 [さざえ焼き]



新鮮な貝類を食べるならサザエストリートにある松本サザエ店へ。その場で食べるのもよし! 御土産として買うもよし!

住 所 / 鳥羽市鳥羽 1-8-7  
営業時間 / 8:30 ~ 16:30  
T E L / 0599-25-2444 定休日 / 不定休

## 28 水沼さざえ店 [さざえ焼き]



名物の大アサリやサザエ、ヒオキ貝など、新鮮な活け貝を目の前で焼いてそのまま食べることが出来る。鮮度抜群の素材ならではの旨みが味わえる。

住 所 / 鳥羽市鳥羽 1-8-7  
営業時間 / 8:30 ~ 17:00  
T E L / 0599-25-2511 定休日 / 不定休

## 29 鈴木水産 [さざえ焼き]



サザエストリートにあるお店の1つです。ちょっとつまみ喰いや伊勢びこ・アワビ・貝類のおみやげによってください。カキは自家製です。

住 所 / 鳥羽市鳥羽 1-8-7  
営業時間 / 10:00 ~ 18:30  
T E L / 0599-26-2929 定休日 / 不定休

## 30 はちまんかまど [海女小屋]



海女小屋のカマド(囲炉裏)を囲み、海女達の手焼きによって新鮮な魚介類をいただきます。野趣溢れる処で海女の話や聞きながら、新鮮な海幸を堪能してください。

住 所 / 鳥羽市相差町あさり浜  
営業時間 / 11:00 ~ 16:30 T E L / 0599-33-6145  
定休日 / 8/13 ~ 8/15・12/30 ~ 1/5・不定休

## 31 オイスターバー あじ蔵 [牡蠣料理]



浦村牡蠣の産地! 蔵造りのおしゃれなレストラン。開放的なテーブル席。落ち着いた雰囲気個室。冬は真牡蠣、夏は岩牡蠣と一年を通じて生牡蠣が楽しめる粋なおイスターバーです。食後に温泉貸切入浴もおススメ。

住 所 / 鳥羽市浦村町今浦 222 鳥羽本浦温泉  
営業時間 / 11:00 ~ 14:00(O.L/13:30)・17:30 ~ 21:00(O.L/20:30)  
T E L / 0599-32-1515 定休日 / 火曜日、12/31 ~ 1/1

## 32 与吉屋 [冬/カキ食べ放題・他シーズン/各定食類]



11月~3月は「焼きガキ、食べ放題」がメインだが、他のシーズンは地物を使った海鮮丼や天然穴子天丼など各定食も人気です。写真右上にある「浦村カキドッグ(300円)」もおススメ!

住 所 / 鳥羽市浦村町 1414-15  
営業時間 / 平日 11:00 ~ 14:00 土日祝 10:00 ~ 15:00  
T E L / 0599-32-5520

## 33 海上焼牡蠣 丸善水産 [牡蠣・食べ放題]



筏の上で食べる浦村のカキは雰囲気・味とともに抜群。ご当地バーガー「とばーがー」に認定された「浦村かきジューシーバーガー」も人気!!

住 所 / 鳥羽市浦村町 1229-67  
営業時間 / (1回目) 11:00 ~ 12:30  
(2回目) 12:30 ~ 14:00  
T E L / 0599-32-5808  
営業期間 / 11月~3月

## 34 浜田水産 [牡蠣・食べ放題]



食べ放題&ランチコースについてくる「牡蠣釜めし」は絶品!! お店のおばちゃんと話しながらカキを食べて心もお腹もホッコリしてはいかがですか?? 「手作りつくど煮」もお土産にどうぞ!

住 所 / 鳥羽市浦村町 1229-68  
営業時間 / 10:30 ~ 15:00 T E L / 0599-32-5831  
営業期間 / 11月~3月

## 35 モンキー水産 [冬 牡蠣食べ放題/夏 パーベキュー]



BBQセンターモンキーでは、夏季はバーベキュー、冬季は牡蠣食べ放題で皆様は新鮮で美味しい浦村の海の味覚を存分に味わって頂こうと思います。

住 所 / 鳥羽市浦村町 1431  
営業時間 / 10:30 ~  
T E L / 0599-32-5912 定休日 / 年中無休

## 36 山安水産 [牡蠣食べ放題・つまみ放題]



浦村牡蠣・かきつまみ放題のかきを販売。お持ち帰りももちろんその場で無料で「焼き牡蠣」にして召し上がることができます。

住 所 / 鳥羽市浦村町 1530-1  
営業時間 / 9:00 ~ 17:00  
(午前の部 11:00 ~ 12:30/午後の部 12:30 ~ 14:00各定員 200名)  
T E L / 0599-32-5500 営業期間 / 11月 ~ 5月上旬

## 37 かき善 [牡蠣・食べ放題]



海の横にある施設で景色も良く、牡蠣いかだやクルーザーを眺めながら、浦村カキを自分で焼き、お腹いっぱいになるまで堪能してはいかがでしょうか。

住 所 / 鳥羽市浦村町 1560  
営業時間 / 10:00 ~ 14:00 (O.L) T E L / 0599-32-5101  
営業期間 / 11月 ~ 3月末

## 38 英治丸 [牡蠣・つまみ食い]



予約無しで入れて、お店から見える「生浦湾」は景色抜群! 1回1,000円のおつまみ放題(時間無制限)もかなりお得です! 店内では、生食用の殻付き牡蠣やむき身のほか、自家製のかきのつくど煮なども販売しています。

住 所 / 鳥羽市浦村町 1429-6 営業時間 / 9:00 ~ 16:00  
T E L / 0599-32-5960 営業期間 / 11月 ~ 3月末

## 39 おかげ屋 [弁当]



お客様のお顔を想いながら、島の味を真心を込めて感謝の気持ちに包んでお届け致します。

住 所 / 鳥羽市菅島町打越 289  
営業時間 / 7:00 ~ 19:00  
T E L / 0599-34-2525 定休日 / 不定休

## 40 ブランカ [喫茶]



真珠のふるさと鳥羽にふさわしいあこや貝の形のシェル・レーヌ。北海道産バターをたっぷり使い、県産小麦粉「あひかり」を使用。ミキモト製薬天然パールシェルカルシウム配合。

住 所 / 鳥羽市鳥羽 3-15-3  
営業時間 / 10:00 ~ 18:00 (月~土) 9:00 ~ 17:00 (日)  
T E L / 0599-25-5999 定休日 / 年中無休

## 41 花の宴 [ラウンジ]



店内は明るく、アジアン風でまとめられ、上質な雰囲気。地元の方、観光客の方問わず、ご利用いただいております。心温かく、笑顔がすてきな女性スタッフでお待ちしております。

住 所 / 鳥羽市鳥羽 2-9-3 営業時間 / 20:00 ~ 25:00  
T E L / 0599-25-8226 定休日 / 年中無休